



# THE ZERO SPACE

SPA & GYM

MENU

Relax and recharge in the heart of Barcelona with our collection of specially designed massages, facials and body treatments. Our expert therapists can adapt any treatment to your specific requests, just let us know what you need.

Relájate y recarga energías en el centro de Barcelona, con nuestra gama de masajes, faciales y rituales corporales especialmente diseñados para ti. Nuestros terapeutas pueden adaptar cualquier tratamiento a tus peticiones específicas, tan solo dinos que necesitas.

Relaxa't i recàrrega energies al centre de Barcelona, amb la nostra gamma de massatges, facials i rituals corporals especialment dissenyats per a tu. Els nostres terapeutes poden adaptar qualsevol tractament a les teves peticions específiques, tan sols digue'ns què necessites.

# MASSAGES

---

## Bespoke

50 MIN — 95 € / 80 MIN — 125 €

A customized blend of massage techniques designed to uplift you.

*Una mezcla de diferentes técnicas de masaje diseñadas para revitalizarte.*

*Una barreja de diferents tècniques de massatge dissenyades per revitalitzar-te.*

## Mama Love

30 MIN — 55 € / 50 MIN — 95 €

A gentle prenatal massage designed to relieve the pains and strains of pregnancy.

*Un masaje prenatal suave diseñado para aliviar los dolores y las tensiones del embarazo.*

*Un massatge prenatal suau dissenyat per alleujar els dolors i les tensions de l'embaràs.*

## Deep Tissue

50 MIN — 95 € / 80 MIN — 125 €

An intense massage ideal for post exercise, designed to relieve tension, improve mobility and reduce pain.

*Un masaje intenso ideal post ejercicio, diseñado para aliviar tensiones, mejorar la movilidad y reducir dolencias.*

*Un massatge intens ideal post exercici, dissenyat per alleujar tensions, millorar la mobilitat i reduir dolències.*

## Aroma Therapy

50 MIN — 95 € / 80 MIN — 120 €

A massage that uses a personalized blend of essential oils, designed to bring you to a state of total relaxation in both body and mind.

*Un masaje que utiliza una mezcla personalizada de aceites esenciales diseñado para llevarte a un estado de relajación total de cuerpo y mente.*

*Un massatge que utilitza una barreja personalitzada d'olis essencials dissenyat per portar-te a un estat de relaxació total de cos i ment.*

## Ayurveda

50 MIN — 95 € / 80 MIN — 125 €

Energize and free your mind with detoxifying techniques from ancient Southern India. Flowing massage movements paired with warm essential oils and herbal poultices will awaken your senses.

*Energiza y libera tu mente con técnicas desintoxicantes desarrolladas antiguamente en el sur de la India. Los fluidos movimientos de masaje combinados con aceites esenciales tibios y con cataplasmas de hierbas aromáticas despertarán tus sentidos.*

*Energitza i allibera la teva ment amb tècniques desintoxicants desenvolupades antigament al sud de l'Índia. Els moviments fluïts de massatges combinats amb olis essencials tibis i amb cataplasmes d'herbes aromàtiques despertaran els teus sentits.*

## BODY TREATMENTS

---

### Zero Space Signature

80 MIN — 150 €

Disconnect to reconnect. We begin with a profound full-body massage with warm essential oils combined with light, passive stretching and gentle movements. Then, a refreshing facial massage with a cold jade crystal transports you to a state of complete relaxation.

*Desconecta para reconectar. Comenzamos con un masaje profundo de cuerpo entero con aceites esenciales tibios combinados con estiramientos ligeros y movimientos suaves. Seguimos con un masaje facial refrescante con cristal de jade frío que te llevarán a un estado de relajación completa.*

*Disconnecta per reconnectar. Comencem amb un massatge profund de cos sencer amb olis essencials tibis combianats amb estiraments lleugers i moviments suaus. Seguim amb un massatge facial refrescant amb vidre de jade fred que et portaran a un estat de relaxació completa.*

### Citrus Body Perfection by Natura Bissé

80 MIN — 150 €

Revitalizes – Reaffirms – Energizes Highly concentrated Vitamin C emulsions will protect your skin against dryness and premature aging.

*Revitaliza – Reafirma – Energiza  
Las emulsiones de vitamina C altamente concentradas protegerán tu piel contra la sequedad y el envejecimiento prematuro.*

*Revitalitza – Reafirma – Energitza  
Les emulsions de vitamina C altament concentrades protegiran la teva pell contra la sequedat i l'envelliment prematur.*

## FACIALS

---

### Cocoon Experience by Natura Bissé

80 MIN — 150 €

Liberates – Fortifies – Shields

A prebiotic and renewing treatment designed to counter the effects of modern pollution and stress.

*Libera – Fortifica – Protege*

*Tratamiento prebiótico y restaurador diseñado para contrarrestar los efectos de la contaminación y el estrés.*

*Allibera – Fortifica – Protegeix*

*Tractament prebiòtic i restaurador dissenyat per a contrarestar els efectes de la contaminació i l'estrès.*

### Citrus Vitae Essence by Natura Bissé

60 MIN — 110 €

Revitalizes – Stimulates – Firms

This antioxidant treatment restores vitality. Vitamin C stimulates collagen production and renews skin firmness, while improving luminosity and hydration.

*Revitaliza – Estimula – Rejuvenece*

*Este tratamiento antioxidante que restaura la vitalidad de la piel. La vitamina C estimula la producción de colágeno y renueva la firmeza de la piel, al tiempo que mejora la luminosidad y la hidratación.*

*Revitalitza - Estimula - Rejoveneix*

*Aquest tractament antioxidant que restaura la vitalitat de la pell. La vitamina C estimula la producció de col·lagen i renova la fermesa de la pell, a el temps que millora la lluminositat i la hidratació.*

### Eternal by SCENS

80 MIN — 150 €

Lifting – Firming – Graceful aging

A facial by Scens (Kobido) that combines active organic ingredients with a lifting massage technique, all to relax your face muscles and illuminate your skin. .

*Lifting – Reafirma – Rejuvenece.*

*Un facial de Scens (Kobido) que combina ingredients orgánicos activos con una técnica de masaje lifting, todo para relajar los músculos de la cara e iluminar la piel.*

*Lifting – Reafirma – Rejoveneix*

*Un facial de Scens (Kobido) que combina ingredients actius orgànics amb una tècnica de massatge lifting, tot per a relaxar els músculs de la cara i il·luminar la pell.*

## FACIALS

---

### Radiance Lift & Peel by Natura Bissé

30 MIN — 55 €

Renews – Evens skin tone – Brightens  
An effective and delicate exfoliating treatment.

*Regenera – Unifica el tono de la piel – Ilumina  
Un tratamiento exfoliante delicado y eficaz.*

*Regenera – Unifica el to de la pell - Il·lumina  
Un tractament exfoliant delicat i eficaç.*

### L'Hygiene Organic & Vegan by SCENS

60 MIN — 110 €

Energizing – Hydrating – Detoxifying  
A deeply restorative and hydrating facial that  
restores cellular damages and gently eliminates  
toxins.

*Energizante – Hidratante – Detox  
Un facial profundamente regenerador e  
hidratante que restaura los daños celulares  
y elimina suavemente las toxinas.*

*Energitzant – Hidratant – Detox  
Un facial profundament regenerador i hidratant  
que restaura els danys cel·lulars i elimina suaument  
les toxines..*

## ADD ONS

---

### Citrus Scrub or Wrap by Natura Bissé

20 MIN — 45 €

### Organic Scrub or Wrap by SCENS

20 MIN — 45 €

Enjoy as an individual treatment or add to your massage or facial.

*Para disfrutarlo como un tratamiento único o para agregarlo a tu masaje o facial.*

*Per a gaudir-lo com un tractament únic o per a afegir-lo al teu massatge o facial.*

### Day Pass (Gym & Spa)

3 HOURS — 55 €

Feel the relaxing benefits of water and heat in our Spa facilities.

*Siente los beneficios relajantes del agua y los espacios calientes en nuestro Spa.*

*Sent els beneficis relaxants de l'aigua i els espais calents en els nostre spa.*

# PERSONAL TRAINING & CRYOTHERAPY

---

## Personal Training

60 MIN, UP TO 2 PEOPLE

1 SESSION — 85 €

5 SESSIONS — 390 €

10 SESSIONS — 690 €

Unleash your full potential. Enhance your performance and reach your fitness goals with a tailor-made training session.

*Libera todo tu potencial. Mejora tu rendimiento y alcanza tus objetivos de preparación física con un entreno a medida.*

*Allibera tot el teu potencial. Millora el teu rendiment i aconsegueix els teus objectius de preparació física amb un entrenament a mida.*

## Cryotherapy

1 SESSION — 45 €

5 SESSIONS — 190 €

10 SESSIONS — 350 €

Cryotherapy is a cold air treatment that stimulates an anti-inflammatory body response and improves overall health. This treatment is highly effective in treating physical injuries, alleviating chronic pain, improving sleep quality, burning fat and boosting skin cell regeneration—an excellent and well-rounded complement to your wellness routine.

*La crioterapia es un tratamiento de aire frío que estimula una respuesta antiinflamatoria del cuerpo y mejora la salud en general. Este tratamiento es altamente efectivo en el tratamiento de lesiones físicas, alivia el dolor crónico, mejora la calidad del sueño, quema grasas y aumenta la regeneración de las células de la piel, un complemento excelente y completo para tu rutina de bienestar.*

*La crioteràpia és un tractament d'aire fred que estimula una resposta antiinflamatòria de el cos i millora la salut en general. Aquest tractament és altament efectiu en el tractament de lesions físiques, alleuja el dolor crònic, millora la qualitat de la son, crema greixos i augmenta la regeneració de les cèl·lules de la pell, un complement excel·lent i complet per la teva rutina de benestar.*



# GENERAL INFO

---

## Opening Hours

**SPA MON-SAT: 10:00-21:00**

**SUN: 10:00-18:00**

**GYM MON-SUN: 07:00-22:00**

We are closed on 25 December. We recommend that you book your treatment in advance.

*Horarios de apertura*

**SPA LUN-SAB: 10:00-21:00**

**DOM: 10:00-18:00**

**GYM LUN-DOM: 07:00-22:00**

*Estamos cerrados el 25 de diciembre.  
Recomendamos reservar tu tratamiento con antelación.*

*Horaris d'apertura*

**SPA DILL-DISS: 10:00-21:00**

**DIU: 10:00-18:00**

**GYM DILL-DIU: 07:00-22:00**

*Estem tancats el 25 de desembre.  
Recomanem reservar el teu tractament amb antelació.*

## Early/Late Arrivals

We recommend that you arrive 40 minutes before your scheduled treatment so you can enjoy the spa facilities beforehand. Special note: we cannot accommodate any late arrivals out of respect for our other clients.

*Llegadas*

*Te recomendamos llegar 40 minutos antes por si te apetece disfrutar de los servicios del Spa antes de tu tratamiento. Nota importante: Tu tiempo de tratamiento no se alargará si llegas tarde por respeto a los siguientes clientes.*

*Arribades*

*Et recomanem arribar 40 minuts abans per si et ve de gust gaudir dels serveis de l'Spa abans del tractament. Nota important: El teu temps de tractament no s'allargarà si arribes tard per respecte als següents clients.*

## Cancellation Policy

If you cancel four hours or more before your treatment, no charge will be applied. No shows will be charged 100% of the cost of the treatment.

*Política de cancelación*

*Si no puedes acudir a tu cita, rogamos lo comuniqués con un mínimo de 4 horas de antelación. En caso contrario, el importe del tratamiento reservado será cargado en su totalidad.*

*Política de cancelació*

*Si no pots acudir a la teva cita, preguem ho comuniquis amb un mínim de 4 hores d'antelació. En cas contrari, l'import del tractament reservat serà carregat íntegrament.*

## GENERAL INFO

---

### Age Limit

You must be at least 18 years old to enjoy our spa facilities and treatments.

*Límite de edad*

*Deberás tener como mínimo 18 años para poder disfrutar de los servicios y tratamientos del Spa.*

*Límit d'edat*

*Hauràs de tenir com a mínim 18 anys per a poder gaudir dels serveis i tractaments de l'Spa.*

### Loss or Damage

We are not responsible for loss or damage to anything left in our lockers or our facilities.

*Pérdidas O Daños*

*El Spa no se hace responsable de las pérdidas o daños que se produzcan en objetos personales depositados en nuestras taquillas o instalaciones.*

*Pèrdues O Danys*

*L'Spa no es fa responsable de les pèrdues o danys que es produeixin en objectes personals dipositats en les nostres taquilles o instal·lacions.*

### Contact

Passeig de Gràcia, 106, 08008 Barcelona  
+34 934 454 949

hello@the-zerospace.com

-

the-zerospace.com

@sirvictorhotel